



# The Village of Glenview

**3 de abril 2020** – Con la orden del gobernador de Illinois, J.B. Pritzker, de extender la declaración de desastre en todo el estado, las órdenes de quedarse en casa y el cierre de escuelas durante el mes de abril, el Grupo de trabajo COVID-19 de Glenview / Northbrook ha estado trabajando para garantizar el cumplimiento de esas órdenes y apoyar a nuestra comunidad.

Visite [nuestro sitio web para obtener información de nuestras agencias](#), y para consultar fuentes oficiales sobre la propagación de COVID-19:

- [Sitio web de Coronavirus del estado de Illinois](#) (ALTAMENTE RECOMENDADO)
- [Departamento de Salud Pública de Illinois](#)
- [Departamento de Salud Pública del Condado de Cook](#)
- [Centros para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#).

## Una nota sobre el lenguaje

Verá que ahora usamos el término “distanciamiento físico” en lugar de “distanciamiento social” en nuestros mensajes. Estamos siendo muy deliberados en ese uso, porque sabemos lo importante que es para nuestro bienestar emocional mantener las conexiones sociales desde una distancia física segura en este momento.

## Ampliación de cierres del distrito de parques

A medida que el clima se calienta, estamos recibiendo mensajes de residentes preocupados sobre el volumen de reuniones grupales en nuestros parques y espacios públicos. De acuerdo con la Orden Ejecutiva 2020-18 del Gobernador Pritzker (Quedarse en casa), los distritos de parques de Glenview y Northbrook tienen acceso cerrado a muchas comodidades del parque, además de las instalaciones.

Los distritos de parques de Glenview y Northbrook están trabajando en cooperación con las autoridades de la aldea y la policía, quienes están listos para ayudar con la aplicación de la ley para dispersar a las personas que no siguen la orden del gobernador. Consulte el sitio web de su distrito de parques para obtener detalles más específicos sobre cierres y restricciones.

## Estamos “Todo Dentro”

Todas las agencias que forman parte del esfuerzo de Respuesta al Coronavirus de Glenview / Northbrook apoyan firmemente la aplicación estricta de las órdenes de permanencia en el hogar y el distanciamiento físico del Gobernador; En nuestras

comunidades, hemos tenido éxito en frenar la propagación de COVID-19 (ver la actualización a continuación de Northshore University Healthcare).

[Visite el sitio web “All In Illinois” para ver videos de quienes se quedan en casa para protegerse y proteger a otros en sus comunidades.](#)

Todos nuestros edificios están cerrados; consulte nuestros sitios web individuales para aprender cómo acceder a los servicios. Los parques infantiles en nuestras comunidades permanecen cerrados; no permita que su patio u hogar se convierta en un sitio alternativo para reuniones.

## Actualización de NorthShore University HealthSystem

NorthShore University HealthSystem continúa preparando a su personal, instalaciones y funciones para un aumento en los casos de COVID-19, que han estado aumentando constantemente en la última semana. La línea directa de salud y las visitas electrónicas han crecido y NorthShore ha más que duplicado la cantidad de pruebas en ese tiempo.

Jesse Peterson Hall, presidente del Hospital Glenbrook, dice que le alienta que las órdenes de “quedarse en casa” y las instrucciones para usar la línea directa de salud y las visitas electrónicas a través de NorthShore Connect han sido de gran ayuda en asegurar que las instalaciones Northshore no están sobrecargados.

Dijo que el apoyo de la comunidad ha sido tremendo y que los trabajadores de la salud están muy agradecidos. NorthShore continúa aceptando donaciones financieras, críticas y otras donaciones. [Visite su sitio web para obtener información.](#)

### Cosas que puede hacer para prevenir COVID-19

- Lávese las manos diligentemente antes y después de:
  - tocarse la cara,
  - sonarse la nariz,
  - toser o estornudar,
  - ir al baño, y
  - Comer o preparar comida.
- Distanciamiento físico vigilante:
  - Mantener una distancia de 6 pies de otros cuando sea posible
  - limitar el número de individuos involucrados en las conversaciones en persona.
- Toser o estornudar en el codo o manga.
- Quédese en casa si está enfermo.

### Si Está Enfermo

Si presenta síntomas de COVID-19, no visite a su médico o al hospital hasta que le hayan indicado que lo haga. Puede obtener ayuda llamando a la línea directa de salud



# The Village of Glenview

comunitaria al 847-432-5849, o programando una visita electrónica en [northshoreconnect.org](http://northshoreconnect.org), o en la aplicación móvil NorthShoreConnect. Después de iniciar sesión, haga clic en el botón de visita electrónica COVID-19. Dependiendo de sus síntomas, se le informará si necesita hacerse la prueba, y le darán instrucciones sobre dónde ir para su examen.

## Recursos para apoyar a nuestros ciudadanos y negocios locales

En estos tiempos difíciles, nuestras agencias están trabajando para proporcionar y promover apoyo para aquellos que necesitan ayuda.

- *Asistencia financiera*: si vive en el Municipio de Northfield y necesita ayuda con la renta, la comida u otras tensiones financieras, comuníquese directamente con la oficina del municipio al 847-724-8300. Los trabajadores sociales y otros profesionales de apoyo no deben comunicarse en nombre de otros, sino que deben alentar a los ciudadanos a llamar directamente. (Recuerde, [la despensa de alimentos está aceptando donaciones](#) para que puedan brindar apoyo a los necesitados).
- *Apoyo de salud mental*
  - Recursos para adultos: [La Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales \(NAMI\) ha compilado una lista completa de recursos e información para apoyo y atención en el momento de COVID-19.](#) (Documento en inglés.) Aquí hay algunos puntos destacados:

La línea de ayuda de NAMI incluye formas de conectarse con ayuda por teléfono, texto y correo electrónico:

- Llame al 800-950-NAMI (6264) – disponible de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.
- Correo electrónico [info@nami.org](mailto:info@nami.org) – monitoreado de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.
- Texto NAMI a 741-741 para conectar con un consejero de crisis entrenados 24/7

La línea de ayuda para casos de desastre por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA), (800) 985-5990, brinda asesoramiento y apoyo en caso de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año, a las personas que sufren angustia emocional.

- Text-A-Tip: Los estudiantes en nuestra comunidad tienen acceso seguro y anónimo las 24 horas, los 7 días de la semana a asesores profesionales capacitados proporcionados por [LEAD \(Leading Efforts Against Drugs\)](#). Los estudiantes que tienen inquietudes sobre ellos mismos o un amigo pueden

enviar un código de texto al (844) 823-5323 y recibir una respuesta de texto inmediata. Los códigos son específicos a las escuelas; sin embargo, cualquier estudiante de cualquier escuela puede usar cualquier código:

- Distrito 27: Wildcat
- Distrito 28: NBJH
- Distrito 30: NBHelp
- Distrito 31: Field
- Distrito 34: ATHELP o SPHELP
- Distrito 225: GBN Help y GBS Help (respectivamente)
- *Compre local:* Las Cámaras de Comercio de Northbrook y Glenview continúan alentando a los miembros de la comunidad a comprar en negocios locales siempre que sea posible.
  - [La lista de negocios de la Cámara de Glenview](#)
  - [Lista de restaurantes de la Cámara de Northbrook](#)